

Private  
Sozialpädagogische  
Beratungsstelle

Der Plan 



## **BEBE – KURS**

**Komm in Bewegung mit deinem Baby,  
komm in Kontakt mit anderen Eltern**

### **Ziele / Inhalte des Kurses:**

#### **Bewegungsförderung der Babys**

Durch wechselnde Spiel- und Bewegungsangebote sollen eure Babys angeregt werden ihre motorischen Fähigkeiten und Sinnesorgane zu trainieren, zu entdecken und zu erleben.

#### **Beziehungsförderung der Babys und der Kursteilnehmer untereinander**

Ihr kommt mit euren Babys durch das gemeinsame Spielen und Singen in Kontakt mit euch, euren Babys und den Kursteilnehmern. Den Babys wird ermöglicht erste Kontakte zu anderen Gleichaltrigen zu knüpfen. Gleichzeitig könnt Ihr die Gruppenstunde für euch nutzen andere Eltern kennenzulernen, um eine schöne, gemeinsame Zeit zu verbringen.

#### **Elternaustausch**

Euch Erwachsenen wird ein Raum geboten, indem ihr Fragen und Erfahrungen rund um das Leben mit Baby und das Familienleben einbringen dürft. Gemeinsame Themen werden durch die Gruppe erarbeitet oder durch die Kursleitung vorgeschlagen. Die themengeleiteten Stunden dienen euch als Gesprächsgrundlage, in der ihr euch intensiv mit euren Fragen auseinandersetzt und von denen ihr und alle Gruppenteilnehmer profitieren sollen.

#### **START:**

**21.04.2023**

#### **UHRZEIT:**

**09:30 – 10:45 UHR**

#### **WO?**

**RÖNTGENSTRASSE 2A  
40764 LANGENFELD**

#### **KOSTEN:**

**8 X TERMINE = 95,00 €**

**FÜR ELTERN UND BABYS  
IM ALTER VON  
6 MONATEN BIS 1 JAHR**

#### **KURSLEITUNG:**

**NINA KLUDIG -  
SOZIALPÄDAGOGIN /  
SOZIALARBEITERIN B.A.  
SYSTEMISCHE  
FAMILIENBERATERIN  
STAATL. GEPRÜFTE  
GYMNASTIKLEHRERIN**

#### **ANMELDUNGEN UNTER**

**[Beratung@derplanb.eu](mailto:Beratung@derplanb.eu)**

**Bitte gebt**

**Namen, Adresse,  
Telefonnummer,  
Name des Babys und  
Geburtsdatum des Babys  
bei der Anmeldung an**

#### **WEITERE INFORMATIONEN:**

**[WWW.DERPLANB.EU](http://WWW.DERPLANB.EU)**